



Opbrengst deelsessie GEM Nunspeet

**GEM: Ecosysteem mentale
gezondheid**



21 maart 2024
Michael Milo en Marian Kesler

Wat is er al in een Ecosysteem mentale gezondheid Nunspeet?



Wat toevoegen?





Welk veranderatelier zou een volgende stap kunnen zijn?

E-community:	4
Sociaal experiment/ meedoen inclusiviteit:	27
Brede laagdrempelige leergroepen:	23
Modulaire GGZ:	21



Ecosysteem mentale gezondheid

Leren en transformeren

- Brede voorlichting geven aan groepen (.i.p.v. aan individuele cliënten) over wat we doen en waarnaar we kunnen doorverwijzen
Wijkverpleging
- Thomas contacten over de veranderateliers "meedoen"
- Meer verbinding zoeken en samenwerken w.b. groepsaanbod
- Aansluiten bij de GEM sessies om als OZO verbindzorg een aanvulling te kunnen zijn.
- Ik neem contact op om betrokken te worden in het vervolg.
Irene Linders GGD
- POH en gemeente gaan praktisch samenwerken
- In Nunspeet daadwerkelijk bijeenkomsten neerzetten waarin het leren dat iedereen meetelt en mag meedoen!
- Ik wil me morgen inzetten voor het starten van en veranderatelier "modulaire therapie"
Anne Visser cultuurkust
- Sociaal experiment; werk als gezond onderdeel (van samenleven).
Belemmerend factoren wetgeving skippen participatie vergroten (IPS traject coach bij GGZ C)

Oriënteren

- Nabespreken in mijn team om te bespreken hoe we hier allemaal over denken.
- Op zoek naar een luisterend oor
- Gesprek met Cultuurkust

Visie-uitgangspunten

- Kijken naar kwaliteiten en deze vergroten
- Luisteren naar klanten zélf; wat helpt hen en wat niet en daar van leren als professional
- Aansluiten bij de vraag van de zorgontvanger
- Bredere kijk dan alleen sport en bewegen
- Pos gezondheid implementeren in de behandeling
- Werk aan de sociale basis. Niet aan de hulpverleners.

Verbinden en verdiepen

- Opties (resources) nog meer verbinden en versnellen
- In kaart brengen wat er al is. Niet "ei" van Columbus gaan uitvinden
- Meer verbinding zoeken en samenwerken en aan anderen laten zien wat wij doen. Ook van anderen horen wat zij doen.
- Binnen FACT de sociale kaart verdelen over gemeentes
- Zorgen dat ik het netwerk leer kennen binnen de gemeente en netwerkafspraken maken
- Verbinding blijven zoeken met het werkveld. Mogelijk integreren in werkprocessen
- Het meer mét elkaar doen. Alle doelgroepen betrekken
- Beweegaanbod bekijken
- Meer de verbinding zoeken
- Ervoor zorgen dat iemand die mentaal lijdt de kennis heeft waar hij/zij terecht kan en de mensen eromheen daarbij kunnen helpen. Samen in Nunspeet

Besluiten

- Overleg om gemeenschappelijk plan te maken in Nunspeet voor veranderateliers
- Info van vanmiddag meenemen in uitvoeringsplannen van gemeente Nunspeet (beleid)
- Verder GEM uitwerken en delen met anderen

- werkwijze
- Integraal samenwerken
- Tijd en energie geven aan het netwerken
- Integratie
- Buiten de lijntjes kleuren

Afsluitend de vraag: Wat wordt jouw volgende stap morgen?