

Maak jij werk van mantelzorg?

Wist je dat:

- **1 op de 4 werknemers werk combineert met het verlenen van mantelzorg? In de zorg zijn dat er zelfs 1 op de 3?**
- **18% van het ziekteverzuim op de werkvloer mantelzorg gerelateerd is?**
- **een mantelzorger die uitvalt gemiddeld 9 maanden uit de running is?**

Er zijn mogelijkheden die kunnen bijdragen aan het voorkomen van uitval onder mantelzorgers, zodat productiviteitsverlies, werkdruk bij collega's en verlies aan continuïteit zoveel mogelijk wordt beperkt!

Om werk goed met mantelzorg te kunnen combineren hebben mantelzorgers empathie, flexibiliteit en steun nodig van onder andere hun werkgever.

Tips:

- Bespreek het onderwerp mantelzorg standaard in een **functioneringsgesprek**, bijvoorbeeld door de vraag: "Combineer je je werk met mantelzorg?" Als het antwoord bevestigend is, kun je doorvragen over hoe dat gaat en wat er nodig is om deze combinatie vol te kunnen blijven houden.
- Bij het opstellen van een **vacaturetekst** kan de zin: "bij ons is de combinatie werk en mantelzorg bespreekbaar". Voor mantelzorgers die twijfelen kan dit net het juiste duwtje in de rug zijn om te schrijven!;
- Creëer **flexibiliteit** door mogelijkheden te bieden voor bijvoorbeeld thuis werken of om tijdens werktijd naar een privé-afspraak te kunnen;
- Benoem dat mantelzorgers die informatie of advies nodig hebben terecht kunnen bij **Mantelzorgcentrum Nunspeet** (of bij een Steunpunt Mantelzorg bij hen in de buurt) en geef hen eventueel een folder van ons mee.

Wil jij personeel vinden en binden? Zorg dan voor empathie, openheid, flexibiliteit en steun. Personeel blijft loyaal aan de werkgever als de werkgever hen ziet, helpt en tegemoet komt.

Wil jij als werkgever meer weten over Mantelzorg en Werk? Wij staan je graag te woord!

- We kunnen een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek;
- We kunnen een presentatie geven binnen jouw bedrijf/organisatie;
- We kunnen telefonisch of per mail jouw vragen beantwoorden.