








# Richtlijnen Gezonde Evenementen

## Draagt jouw evenement bij aan een gezonde omgeving?

**In een gezonde omgeving zijn aanbod en presentatie allebei belangrijk en ondersteunen ze elkaar. Deze inspiratielijst laat zien welke aspecten belangrijk zijn als je jouw evenement gezond(er) wilt maken en toegankelijk voor een breed publiek.**

-  Alle betrokken partijen vinden het belangrijk om een gezond evenement te organiseren. Veel informatie vind je op [jogg-teamfit.nl/sport/evenementen](http://jogg-teamfit.nl/sport/evenementen)
-  Stimuleer drinkwater. Is er een watertappunt in de buurt? Zet anders glazen kannen neer met (fruit)water.
-  Is jouw evenement rookvrij? Laat het zien. [Download materialen](#) van de Rookvrije Generatie en hang deze op.
-  We gaan verantwoord om met alcohol. Het evenement voldoet aan de regels van de alcoholwet (dit is ook in de vergunning vastgesteld).
-  Maak de keuze voor gezond eten aantrekkelijk. Op de factsheet 'Gezonder eten en drinken tijdens een event' vind je meer informatie over het aanbieden van gezond eten en drinken.
-  Bied groente en fruit aan. Tip: vraag een lokale supermarkt of ze hierin een rol kunnen spelen.
-  Maak het evenement voor iedereen toegankelijk.

**Nunspeet Beweegt denkt graag met je mee. Neem gerust contact met ons op!**



De gemeente Nunspeet is een JOGG-gemeente (Jongeren op Gezond Gewicht). JOGG maakt de fysieke en sociale leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder. Ook tijdens een evenement kan bijgedragen worden aan gezondheid. Deze Inspiratielijst laat zien welke aspecten bijdragen aan een gezond(er) evenement dat toegankelijk is voor een breed publiek.